

Принят решением педагогического Совета  
МАОУ «Лицей №33»  
Протокол № 18\_ от «30» 08. 2021г.

«Утверждаю»  
Директор МАОУ «Лицей №33»  
Шевченко Т.М. *Т.М. Шевченко*  
№ 92\_ от 01.09.2021г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
деятельности МАОУ «Лицей №33»  
(дошкольный уровень)  
на 2021-2022 учебный год

Ростов-на-Дону  
2021г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей №33» (дошкольный уровень) (далее МАОУ «Лицей №33» (дошкольный уровень)) разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 01.09.2013 года «Об образовании»;
- Инструктивно-методическим письмом Минобрнауки РФ от 14.03.2000 года №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Требованиями СП 3.1/2.4.3598-20
- Образовательной программой МАОУ «Лицей №33» (дошкольный уровень)

Настоящий учебный план является основным нормативным документом, служит основой для разработки рабочих программ и рабочих учебных планов воспитателей и специалистов и построен на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть, между которыми установлено следующее соотношение:

- инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 80% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования;

- вариативная (модульная) часть составляет не менее 20% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной комплексной программы «От рождения до школы» - город Москва, 2014г./ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

Вариативная часть формируется с учетом видовой принадлежности учреждения. Инвариантная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность (НОД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по всем возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников.

В учебный план включены пять областей образовательной деятельности:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Учебный план обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, не допуская физической и психологической перегрузки.

Продолжительность образовательной деятельности составляет для детей:

- с 3 до 4 – не более 15 минут,
- с 4 до 5 – не более 20 минут,
- с 5 до 6 – не более 25 минут,

- с 6 до 7 – не более 30 минут

Недельная нагрузка:

Младшая группа – 11 занятий;

Средняя группа – 12 занятий;

Старшая группа – 13 занятий;

Подготовительная группа – 15 занятий.

Образовательная деятельность чередуются со свободными играми, прогулками на свежем воздухе

Учебный год состоит из 36 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения.

Начало учебного года – 1 сентября

Дни психолого-эмоциональной разгрузки:

- Осенние 25.10 – 01.11.21
- Зимние 31.12.21 – 09.01.22
- Весенние 28.03 – 01.04.22

Летняя оздоровительная компания 01.06 – 31.08.2022

В дни психолого-эмоциональной разгрузки и в летний период проводится непосредственно-образовательная деятельность эстетического и оздоровительного цикла.

Принят решением педагогического Совета  
 MAOU «Лицей №33»  
 Протокол № 18 от «30»08. 2021г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 MAOU «Лицей №33» (дошкольный уровень)  
 НА 2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Образовательные области Виды деятельности	Вторая младшая группа №1 (3-4 года) Длительность занятий – 15 мин.		Средняя группа №2 (4-5 лет) Длительность занятий – 20 мин.		Старшая группа №3 (5-6 лет) Длительность занятий – 25 мин.		Подготовительная группа №4 (6-7 лет) Длительность занятий – 25 мин.	
	К-во занятий в неделю	К-во занятий в месяц	К-во занятий в неделю	К-во занятий в месяц	К-во занятий в неделю	К-во занятий в месяц	К-во занятий в неделю	К-во занятий в месяц
<b>Познавательное развитие:</b>								
ФЭМП	1	4	1	4	1	4	2	8
ОПСО	1/-	2	1/-	2	1	4	1	4
ПВД	-/1	2	-/1	2	1	4	1	4
<b>Социально-коммуникативное развитие:</b>								
ФОВ	ежедневно	еж-но	ежедневно	еж-но	ежедневно	еж-но	ежедневно	еж-но
КГН	ежедневно	еж-но	ежедневно	еж-но	ежедневно	еж-но	ежедневно	еж-но
<b>Речевое развитие:</b>								
Развитие речи	1	4	1	4	2	8	2	8
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>								
Лепка	1/-	2	1/-	2	1/-	2	1/-	2
Аппликация	-/1	2	-/1	2	-/1	2	-/1	2
Рисование	1	4	1	4	2	8	2	8
Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8
<b>Физическое развитие:</b>								
Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8
Физическая культура на прогулке	1	4	1	4	1	4	1	4
<b>ИТОГО:</b>	10	40	10	40	13	52	14	56
Игровая деятельность Трудовая деятельность Ознакомление с миром природы Конструктивная деятельность	Реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми							