



Управление
здравоохранения
города Ростова-на-Дону



Детская
поликлиника №17
города Ростова-на-Дону

10 правил, чтобы обеспечить безопасность ребёнка до года

1



Не кладите маленьких детей в свою постель. Во время сна вы можете не заметить, как прижметесь грудью или телом к ребенку и он может задохнуться. Кормите ребенка только сидя в кресле или на стуле, укладывайте спать только в **детской кровати с безопасными бортиками**.

2



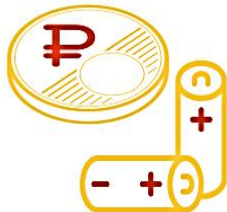
Во время кормления следите, чтобы ребенок не упирался носиком в вашу грудь. Попросите вашего педиатра или детскую медсестру проконтролировать положение и правильное прикладывание к груди.

3



Используйте защитные приспособления и замки на дверцах шкафов и ящиков, чтобы ребенок не открыл их и не повредил себя различными предметами. Сами шкафы, стеллажи и другая неустойчивая мебель должна быть надежно зафиксирована к стенам.

4



Внимательно следите за тем, что ребенку не были доступны **мелкие предметы**, которые он может вдохнуть или проглотить. Это могут быть монеты, пуговицы, семена, батарейки (в том числе даже крупные), иглы, детали от игрушек и другое.

5



Помните, что ребенок не должен иметь доступа к окну. **Москитные сетки** не защищают детей от выпадения из окон. Окна должны быть закрыты с помощью специальных замков или фиксаторов, чтобы ребенок ни при каких условиях их не смог открыть.

6



Запелененного ребенка нельзя класть на спинку, потому что в случае срыгивания тугое пеленание может помешать ему повернуть голову.

7



Ванная комната – территория повышенной опасности для ребенка. Во время купания грудных детей используйте ванночку подходящего размера, не оставляйте ребенка в ванночке одного. Используйте **специальные подкладки и сиденья**, чтобы голова ребенка всегда во время купания находилась над поверхностью воды. Если вы используете в ванной комнате коврик, убедитесь, чтобы он был нескользящим. Измеряйте температуру воды при каждом купании только с помощью термометра.

8



Установите во все розетки в доме **специальные заглушки**, чтобы ребенок не смог вставить в них любые предметы. Уберите провода бытовой техники, чтобы ребенок не мог ими играть и брать в рот.

9



На кухне установите специальные защитные экраны для варочной панели или газовых горелок, чтобы ребенок не смог достать рукой до горячих элементов. Уберите из зоны доступности для ребенка предметы бытовой химии, косметику и аптечку.

10



Когда гуляете с ребенком, **коляску всегда держите перед собой и не отпускайте из рук**. При остановке пользуйтесь **специальными тормозами**, чтобы коляска не покатила. При пользовании лифтом, в первую очередь закатить коляску в лифт, а затем заходить с ребенком на руках.