

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Лицей №33
имени Ростовского полка народного ополчения»**



«Утверждаю»
Директор MAOU «Лицей № 33»
Т.М. Шевченко
Приказ № 167 от 30.08.2019 г.

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
30.08.2019
протокол №14

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся MAOU «Лицей № 33»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Лицей № 33 имени Ростовского полка народного ополчения» (далее – Режим) регламентирует в MAOU «Лицей № 33» (далее – MAOU) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся в режиме 5-дневной учебной недели (1-4, 5, 6 классы), 6-дневной учебной недели (7-11 классы) реализуемая через урочную деятельность, составляет:

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 23 часа;

5 классы – 29 часов;

6 классы – 29 часов;

7 классы – 35 часов;

8 классы – 36 часов;

9 классы – 36 часов;

10-11 классы – 37 часов.

Организация профильного обучения в 10–11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается МАОУ.

2.3. Учебный год в МАОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: I классы - 33 учебные недели, 9-11 классы - 34 учебные недели, 2-8, 10 классы - 35 учебных недель.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Гимназии.

2.8. Промежуточная аттестация во 2 - 4, 5 - 8, 10-х классах проводится в декабре и мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с календарным учебным графиком и решением педагогического совета МАОУ.

2.9. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации (11 классы) и Министерства общего и профессионального образования Ростовской области (9 классы).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.11.1. посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).

2.12.2. выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.13. Неработающими праздничными днями являются: 7 января - Рождество Христово, 23 Февраля – День защитника Отечества, 8 Марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 Мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.14. Режим работы МАОУ – 5-дневная учебная неделя (1-4, 5, 6 классы), 6-дневная учебная неделя (7-11 классы).

2.15. Учебные занятия в МАОУ организуются в одну смену. Начало занятий – 8.00 часов, окончание учебных занятий – согласно расписанию уроков.

2.16. После основных учебных занятий проводятся занятия внеурочной деятельностью, в кружках и секциях.

2.17. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 уроков, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день.

2.18. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения, а именно: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре

по 4-5 уроков по 35 минут каждый, в январе–мае – по 4-5 уроков по 40 минут каждый, для 2-4 классов – 45 минут.

2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и третьего уроков) - 20 минут каждая.

2.20. Динамическая пауза в 1 классах в середине учебного дня - 40 минут.

2.21. Перерыв между учебными занятиями и занятиями курсов внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут.

2.22. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полтора часов в день – для остальных классов.

2.23. Объём домашних заданий (по всем предметам) рассчитывается таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.24. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.25. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся в 1-5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.26. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т. п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см – обучающихся 5-11 классов.

2.27. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная деятельность (мин.), не более			
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой
1-2	10	15	15	15
3-4	15	20	20	15
5-7	20	25	25	20
8-11	25	30	30	25

2.28. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики

утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.29. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.30. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник лицея с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.31. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.32. Моторная плотность занятий физической культурой составляет не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.33. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.34. Для организации занятий на дому на основании приказа МАОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.35. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

2.36. В МАОУ организуется горячее питание обучающихся.

2.37. Питание осуществляется в соответствии с графиком посещения буфета, утвержденным МАОУ.

2.38. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не превышает:

для обучающихся 1-2-х классов – более 1,5 кг; 3-4-х классов – более 2 кг; 5-6-х – более 2,5 кг; 7-8-х – более 3,5 кг; 9-11-х – более 4,0 кг.

2.39. В МАОУ организуется медицинское обслуживание обучающихся.

2.40. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.41. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки лечащего врача.

2.42. Все помещения МАОУ подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, буфет, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие обучающихся.

2.43. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для обучающихся.

2.44. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в МАОУ проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.45. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений МАОУ проводится генеральная уборка.

2.46. При выходе обучающихся за пределы здания МАОУ (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале.

2.47. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.